**Glossário**

|  |  |
| --- | --- |
| **Termo, Conceito ou Abreviação** | **Definição** |
| Nutricionista | É um profissional da área da saúde capacitado a atuar visando à segurança alimentar e a atenção dietética, em todas as áreas do conhecimento em que a alimentação e nutrição se apresentem fundamentais para a promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças de indivíduos ou grupos populacionais, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida. |
| Vegano | É quem pratica o veganismo, um estilo de vida que **exclui totalmente o consumo de qualquer tipo de produto de origem animal,** seja na alimentação, no vestuário ou no entretenimento. Como por exemplo: peixes, carnes, aves, crustáceos, leite, ovos e mel.  Os veganos podem comer qualquer tipo de alimento de origem vegetal, como cereais, frutas, legumes, tubérculos, verduras, raízes, cogumelos e sementes. |